

Važne informacije o korona virusu

1. Kako možete dobiti korona virus? Virus se prenosi sa osobe na osobu. To se dešava, na primer kada kašljete, govorite ili rukujete sa nekim.

2. Kako možete znati da li imate virus? Ako ste zaraženi korona virusom, imat ćete simptome slične gripu poput kašlja, curenja iz nosa, grlobolje i povišene telesne temperature. Neki takođe imaju dijareju. Neki pacijenti imaju teže simptome; probleme sa disanjem ili upalu pluća. Ako ste zaraženi virusom, može proći i do 14 dana dok se ovi simptomi ne pojave.

3. Zašto je korona virus opasan? Kod većine ljudi simptomi bolesti su blagi. Međutim, bolest je teška kod oko 15 procenata zaraženih: oni razvijaju probleme sa disanjem i upalu pluća. Do sada su od posledica zaraze virusom uglavnom umrli stariji ljudi i osobe koje su prethodno bile bolesne od težih kroničnih bolesti.

4. Šta da radim ako imam simptome bolesti? Ako imate temperaturu, kašalj ili nedostatak daha i živite u mestu gde ima zaraženih, trebalo bi da pozovete lekara i zakažete sastanak. Oni koji imaju temperaturu, kašalj ili nedostatak daha trebalo bi da imaju što manje kontakta sa drugim ljudima. Održavajte odstojanje od drugih osoba od najmanje 1,5 ili 2 metra. Ako je moguće, ostanite kod kuće ili u svojoj sobi. Kašljite i kišite u pregib lakta, ili u maramicu, koju možete odmah odložiti u kantu za smeće. Perite ruke često i temeljno (posebno nakon što ste koristili toalet i pre pripreme hrane).

5. Šta da radim ako sam imao kontakt sa zaraženom osobom? Ako ste bili u ličnom kontaktu sa osobom koja ima koronavirus, nazovite lekara ili zdravstvenu službu u vašem mestu stanovanja te ih obavestite. Linija može biti zauzeta ako istovremeno poziva veliki broj ljudi. U tom slučaju pozovite Federalno ministarstvo zdravlja na 030 346 465 100. Saveti su dostupni samo na nemačkom jeziku. Ako živite u prihvatnom centru ili zajedničkom smeštaju, brzo obavestite upravu ustanove ili nadležnu službu. Obavestite na primer, takođe vašu školu, školu stranih jezika, obrazovnu instituciju ili radno mesto. Takođe biste trebali da ostanete kod kuće narednih 14 dana od poslednjeg kontakta sa bolesnom osobom da biste saznali da li ste zaraženi infekcijom.

6. Kako korona virus utiče na svakodnevni život - javni život?

- Generalno, u javnim prostorima mora se držati razdaljina od 1,5 metara od drugih ljudi. Ovo se ne odnosi na ljude koji žive u istom domaćinstvu. Pored toga, ljudi iz dva

različita domaćinstva mogu se sastajati u javnosti ili kod kuće, a da ne moraju da održavaju udaljenost od 1,5 metara.

- Najviše pet ljudi iz različitih domaćinstava može se okupiti kod kuće ili se mogu okupiti ljudi iz dva različita domaćinstva. Početkom juna moglo bi doći do labavljenja ovih mera.
- Kada idete u prodavnicu, trebate pokriti usta i nos maskom, šalom ili maramom.
- Ako u prodavnici ima previše ljudi, možda ćete morati sačekati pre nego što uđete unutra.
- Ako koristite javni prevoz (voz, autobus, tramvaj), usta i nos morate prekriti maskom, šalom ili maramom. Ovo se takođe primenjuje ako čekate na autobuskoj stanici ili na peronu.
- Mnogi sportski objekti, uključujući teretane i bazene i igrališta, ostaju zatvoreni. Igrališta su se ponovo otvorila. Međutim, to se ne odnosi na fudbalska igrališta. Sportovi koji ne uključuju blizak fizički kontakt mogu se upražnjavati u prisutnosti više ljudi. Pritom se uvek mora održavati odstojanje od najmanje 1,50 metra.
- Kafići, klubovi, diskoteke, pabovi, pozorišta, opere, koncertne dvorane, bioskopi (osim drive-in kina na otvorenom), zabavni parkovi i bordeli ostaju zatvoreni. Muzeji, izložbeni prostori, spomen-objekti, parkovi životinja i zoološki vrtovi su ponovo otvoreni.
- Otvoreni su kozmetički i saloni za nokte, kao i frizerski saloni. Moraju se poštovati higijenski propisi, npr. Vi i frizer morate nositi masku za lice.
- Restorani i snek barovi mogu se ponovo otvoriti. Međutim, primenjuju se posebna pravila. Između ostalog, ljudi u restoranu moraju se držati na međusobnom odstojanju i trebaju ostaviti svoje ime i kontakt adresu kako bi osobe s kojima su bili u kontaktu kasnije mogle da budu identifikovane u slučaju da dođe do zaraze.
- Verski događaji i okupljanja mogu se ponovo održavati u crkvama, džamijama, sinagogama ili mestima za molitvu drugih religija. Međutim, ljudi moraju držati međusobno odstojanje od najmanje 1,5 metara. Daljnje mere predostrožnosti utvrđuju odgovarajuće verske zajednice.
- Ograničenja putovanja u Nemačkoj su olabavila. Može se očekivati relaksacija mera vezano za putovanja u druge evropske zemlje, međutim potrebno je dobro se informisati zavisno od zemlje odredišta.
- Jaslice i vrtići i ostale predškolske dječje odgojno-obrazovne ustanove ponovo su otvorene, međutim uz određena ograničenja vezana uz broj dece kao mera zaštite od širenja zaraze. Organizirane su i grupe za izvanredne slučajeve. Raspitajte se kod vaše ustanove i socijalnih radnika da li vaša deca mogu da budu primljena u takve grupe. Škole su se delimično otvorile, a za različita odeljenja važe drugačija pravila. Zato se raspitajte o tome u vašoj školi odnosno školi u koju idu vaša deca ako još uvek niste obavešteni.
- Nakon praznika Pedesetnice (15. juna), nastava će se odvijati u školama, ali verovatno u manjim grupama i naizmeničnim danima.
- Kursevi na univerzitetima se do daljnjeg održavaju digitalno.

- Došlo je do relaksacije mera vezano za posete bolnicama i staračkim domovima. Više o tome možete saznati na licu mesta.
- Bake i djedovi ne bi trebali biti uključeni u brigu o djeci jer su deca često nosioci virusa, iako retko imaju simptome.
- Poslodavci bi trebali omogućiti svojim zaposlenima rad od kuće ili smanjiti prekovremeni rad.
- U osnovi, virus je još uvek opasan i širenje nije prestalo. Budite oprezni i držite se podalje.
- Oni koji ne poštuju pravila mogu biti kažnjeni od strane policije i regulatornih organa.

7. Da li još uvek mogu da zakažem termin u institucijama javne uprave?

U mnogim gradovima, opštinama i županijama institucije uprave se polako otvaraju, ali sa ograničenjima. Ako imate zakazani termin ili morate nešto hitno rešiti, prethodno se informišite kod nadležnog organa - na primer telefonom ili pregledanjem veb lokacije.

8. Šta je domaća karantina?

Ako ste vi ili član porodice zaraženi virusom korone, vi i vaša porodica biće pod karantinom. To znači da ne smete napuštati svoj stan/sobu (ako imate sopstveno kupatilo sa toaletom) najmanje 14 dana. Ovo je veoma teška situacija, posebno kada su deca takođe pogođena. Važno je da budete mirni i da telefonom održavate kontakt sa rodbinom i prijateljima. Internet nudi brojne sadržaje za vrijeme karantene: od sporta i muzike, preko zabavnih sadržaja i igara za decu, online misa itd.

Ako se neko drugi u vašem stanu zarazio, moguće je da ceo ili deo smeštaja bude pod karantinom. Zajedno sa ostalim stanarima možete razmotriti koja biste očekivanja imali u ovom slučaju od uprave objekta u kojem ste smešteni. Na primer, u hotelu možete tražiti besplatan WiFi.

Opšta telefonska linija za borbu protiv korona virusa

Državna kancelarija za zdravstvo postavila je telefonsku liniju putem koje možete da odgovarate na pitanja vezana za borbu protiv korona virusa od ponedjeljka do nedjelje između 9:00 i 18:00 .: 0711 / 904-39555



Ein Teil dieses Informationsblattes ist übernommen aus einem Informationsblatt der Johanniter Unfall-Hilfe

Projekt „Welcome 2 Baden-Württemberg“: www.w2bw-projekt.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds und der UNO Flüchtlingshilfe kofinanziert.

